

DOLNOŚLĄSKIE FORUM INTEGRACYJNE

✉ ul. Antoniego Słonimskiego 3a/7 ❖ 50-304 Wrocław ❖ www.dfi.org.pl ❖ e-mail: kontakt@dfi.org.pl

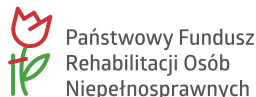
KRS 0000325923 ❖ NIP 8951943780 ❖ REGON 020939032

Bank Millenium: 67 1160 2202 0000 0001 3543 0513

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

„SIŁA JEST W NAS !”

Projekt realizowany przez **Dolnośląskie Forum Integracyjne** współfinansowany ze środków **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**.



Czas trwania projektu **28.12.2020 r. - 30.12.2021 r.**

Celem projektu jest **pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz wsparcie psychologiczne osób z niepełnosprawnością w czasie pandemii**.

Sytuacja epidemiologiczna i związane z nią ograniczenia powodują pogorszenie stanu psychicznego wielu osób z niepełnosprawnością oraz ich rodzin. Wprowadzone obostrzenia, zamknięcie części szkół i zakładów pracy, wiążą się dla wielu osób ze zwiększonym poczuciem stresu i lęku. Obecnie dużo z wyżej wymienionych osób znalazło się w bardzo trudnej sytuacji. Jednocześnie zostały one pozbawione wsparcia terapeutycznego i psychologicznego.

Oferta wsparcia skierowana jest do **osób z niepełnosprawnością oraz ich rodzin z Dolnego Śląska**.

W ramach realizacji projektu „Siła jest w Nas!” został uruchomiony dostępny całodobowo adres e-mail: pomoc@dfi.org.pl oraz **dyżur telefoniczny** pod numerem **514 002 926** odbywający się **w poniedziałki od godz.: 12.00 do godz.: 18.00**.

Konsultant przyjmuje **zapytania dotyczące uzyskania pomocy, udziela wstępnych informacji oraz umawia indywidualne terminy na spotkania ze specjalistami**.

W zależności od preferencji oraz możliwości osób z niepełnosprawnością lub ich rodzin – spotkania będą odbywały się **telefonicznie i online** (przy pomocy komunikatorów internetowych). W wyjątkowych przypadkach, kiedy sytuacja tego wymaga – osobiście (z zachowaniem reżimu sanitarnego).

Wsparcie odbywa się w formie **konsultacji kryzysowych** (szybka, doraźna pomoc osobom będącym w kryzysie lub doświadczającym silnie stresowego / kryzysowego wydarzenia i ewentualne przekierowanie do specjalisty) oraz **spotkań z psychologiem / psychoterapeutą** (regularne wsparcie, dłuższy kontakt pozwalający na efektywną pracę w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach).